



In internet boom di proposte dei corsi destinati ai bambini  
Offerte originali accanto alle discipline tradizionali

Anche le famiglie coinvolte nei percorsi di formazione  
I cuochi svelano i segreti della cucina napoletana

# Yoga e gastronomia: laboratori aperti sul web

## I progetti

Emanuela Sorrentino

C'è chi si diverte a cucinare, chi impara le lingue e chi si rilassa con lo yoga e chi nel tempo libero ama ricamare. È all'insegna dell'originalità la scelta dei corsi pomeridiani per gli studenti di tutte le età. Sul web le proposte sono varie.

Alla bottega di arte e bellezza Ab ovo in via Bellini 17 si svelano a grandi e piccini i segreti della pittura. «L'obiettivo - spiega Gianfranco Troccoli - è quello di dare spazio alla creatività che tutti i bambini hanno». Equindi via all'utilizzo di tempere e pastelli, ma soprattutto dei colori a olio. (tel 3358103924). Alla Scuola di Yoga Integrale di via Scarlatti (tel 0815565632) sono affollatissime le lezioni dedicate ai più bambini tra i 7 e i 10 anni che si divertono ad imparare le posizioni che spesso nascono dalle movenze degli animali o dalle piante.

Tra i corsi più richiesti quelli per giocare con formelle e ingredienti. Alla Città del Gusto a Napoli (via Coroglio, tel 19808900), tra le lezioni per gli adulti spunta un menu a misura di bimbo che i più piccoli preparano sotto l'attenta guida di abili e pazienti chef. Le lezioni per i bambini dai 6 ai 12 anni, che si divertono in cucina in compagnia di mamma o papà è organizzato una o più domeniche al mese dalle 10.30 alle 12.30. Ma si cucina anche dal fruttivendolo. Come accade ai Quartieri Spagnoli, dove ogni martedì, in via Lungo Gelso, 93 (tel 401179) si tiene il corso gratuito di cucina partenopea che attira molti ragazzi delle scuole elementari e medie della zona. E il giorno successivo, sempre nello stesso negozio, spazio ad ago e filo per i corsi di ricamo tenuti dalle studentesse universitarie di origine cinese, appuntamento fisso per tante bambine accompagnate dalle mamme.

Dalla cucina al canto: quello organizzato dal Centro della Voce di via Vespucci (tel 081261196) sempre a Napoli non è un semplice corso solo per imparare a cantare. Per i bimbi dai 5 ai 13 anni ci sono le lezioni di musica d'insieme, con i piccoli che tra le tante attività imparano a riprodurre le note che ascoltano.

Angelo e Tina Scognamiglio organizzano corsi di ricamo e cucina nel loro negozio e non sono nuovi ad idee del genere che spiegano piacciono a tanti ragazzi. «Si tratta anche di un'occasione di scambio culturale - dicono - Abbiamo studenti che per due pomeriggi a settimana si incontrano con i coetanei di altre nazionalità, come i bambini cinesi e srilankesi, e si divertono a cucinare e ricamare. Con loro ci sono spesso anche le mamme e le ragazze e più grandi che presentano le



La premiazione dei partecipanti al concorso «Il giornale in classe» dello scorso anno

Il programma di stage organizzato dalla «Città del gusto»

## Piccoli gourmet crescono con il Gambero Rosso

Fantasia e creatività sono gli ingredienti vincenti i corsi di bambini e ragazzi. Lo sanno bene gli organizzatori che ogni anno presentano laboratori curiosi e accattivanti. «Anche quest'anno - spiega Serena Maggiulli, direttrice della Città del Gusto di Napoli - proporremo il progetto "Gamberetto" creato dal Gambero Rosso e dedicato a bambini. È necessario avvicinare i giovani ai sapori e ai gusti coinvolgendo anche le mamme affinché tutti assieme possano sperimentare un nuovo modo di vivere cucinando e divertendosi nel loro tempo libero. Una formula che piace sempre più».

Angelo e Tina Scognamiglio organizzano corsi di ricamo e cucina nel loro negozio e non sono nuovi ad idee del genere che spiegano piacciono a tanti ragazzi. «Si tratta anche di un'occasione di scambio culturale - dicono - Abbiamo studenti che per due pomeriggi a settimana si incontrano con i coetanei di altre nazionalità, come i bambini cinesi e srilankesi, e si divertono a cucinare e ricamare. Con loro ci sono spesso anche le mamme e le ragazze e più grandi che presentano le

diverse lezioni. Tra una settimana inauguriamo il nuovo ciclo di appuntamenti che durerà otto mesi».

«I bambini sono attirati molto dal corso di musica di insieme - racconta Marina Tripodi, logopedista e vocalista artistica, responsabile del Centro della Voce - I più piccoli vengono divisi a seconda della tonalità della voce e sperimentano così giochi musicali attraverso la voce, la respirazione e i movimenti del proprio corpo. A coordinare bimbi e ragazzi è il maestro Ciro Caravano



dei "Neri per Caso».

«Il corso di yoga piace anche ai genitori - dice Luigi Sansone della Scuola di Yoga Integrale - I piccoli si divertono molto, fanno amicizia e sperimentano tante nuove posizioni per divertirsi e rilassarsi. Perché lo yoga a misura di bambino è davvero particolare, diventa un gioco educativo che i bambini fanno con molto piacere e che poi sono loro stessi a spiegare alle mamme e ai papà».

em. so.

## La difesa dell'ambiente

### Seimila disegni per salvare le tartarughe

Oltre 6000 elaborati da tutt'Italia per la salvaguardia delle tartarughe marine e del mare da Trieste a Pantelleria con l'adesione di oltre 1000 scuole. Disegni con la china, con i pastelli o addirittura con i vecchi pennarelli.

Ma anche composizioni con ceramica, con materiale riciclato, con la vecchia plastilina. In modo elementare o professionale. Molti disegni con fantasia e originalità, tanti utilizzando cartone, alluminio e

materiale riciclato. Sono innumeri di Tartarugando 2011 di Legambiente in collaborazione con il Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano e l'Istituto professionale Sannino di Ponticelli che ha proclamato i venti vincitori.



---

Il programma di stage organizzato dalla «Città del gusto»

# Piccoli gourmet crescono con il Gambero Rosso

Fantasia e creatività sono gli ingredienti vincenti i corsi di bambini e ragazzi. Lo sanno bene gli organizzatori che ogni anno presentano laboratori curiosi e accattivanti. «Anche quest'anno - spiega Serena Maggiulli, direttrice della Città del Gusto di Napoli - proporremo il progetto "Gamberetto" creato dal Gambero Rosso e dedicato a bambini. È necessario avvicinare i giovani ai sapori e ai gusti coinvolgendo anche le mamme affinché tutti assieme possano sperimentare un nuovo modo di vivere cucinando e divertendosi nel loro tempo libero. Una formula che piace sempre più».

Angelo e Tina Scognamiglio organizzano corsi di ricamo e cucina nel loro negozio e non sono nuovi ad idee del genere che spiegano piacciono a tanti ragazzi. «Si tratta anche di un'occasione di scambio culturale - dicono - Abbiamo studenti che per due pomeriggi a settimana si incontrano con i coetanei di altre nazionalità, come i bambini cinesi e srilankesi, e si divertono a cucinare e ricamare. Con loro ci sono spesso anche le mamme e le ragazze più grandi che presentano le

diverse lezioni. Tra una settimana inauguriamo il nuovo ciclo di appuntamenti che durerà otto mesi».

«I bambini sono attirati molto dal corso di musica di insieme - racconta Marina Tripodi, logopedista e vocologa artistica, responsabile del Centro della Voce - I più piccoli vengono divisi a seconda della tonalità della voce e sperimentano così giochi musicali attraverso la voce, la respirazione e i movimenti del proprio corpo. A coordinare bimbi e ragazzi è il maestro Ciro Caravano



dei "Neri per Caso»".

«Il corso di yoga piace anche ai genitori - dice Luigi Sansone della Scuola di Yoga Integrale - I piccoli si divertono molto, fanno amicizia e sperimentano tante nuove posizioni per divertirsi e rilassarsi. Perché lo yoga a misura di bambino è davvero particolare, diventa un gioco educativo che i bambini fanno con molto piacere e che poi sono loro stessi a spiegare alle mamme e ai papà».

**em.so.**

---

Martedì 1 novembre 2011

**Il Mattino**

